



## 2 Hell & Back

Chorégraphes :  
Rob Fowler & Kate Sala (UK) (Avril 2006)  
Ligne, 32 temps, 2 murs  
Niveau : Débutant

**Musique** If You're Going Through Hell  
by Rodney Atkins

*Démarrer la danse sur les paroles.*

### Séquence 1

#### **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

- 1-2 **Rock step côté** : **PD** pose à D, **PG** reprend PdC sur place  
3&4 **Devant-Côté-Devant** : **PD** pose croisé devant **PG**, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant **PG**  
5-6 **Côté 1/4 tour D** : **PG** pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 **Devant-Côté-Devant** : **PG** pose croisé devant **PD**, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant **PD**

### Séquence 2

#### **Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

- 1-2 **Rock step côté** : **PD** pose à D, **PG** reprend PdC sur place  
3&4 **Devant-Côté-Devant** : **PD** pose croisé devant **PG**, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant **PG**  
5-6 **Côté 1/4 tour D** : **PG** pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 **Devant-Côté-Devant** : **PG** pose croisé devant **PD**, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant **PD**

### Séquence 3

#### **Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back**

##### **1&2 Pointer Côté Ramener-Talon devant :**

- : **PD** pointe sur le côté D, **PD** pose près du **PG**, **PG** pose talon devant  
&3 **Ramener G-Kick D** : **PG** pose près du **PD**, **PD** kick vers l'avant  
4&5 **Coaster Step** : **PD** pose en arrière, **PG** pose près du **PD**, **PD** avance  
6-7 **Avancer-Toucher** : **PG** avance, **PD** pose pointe près du **PG**  
8 **Reculer** : **PD** recule

### Séquence 4

#### **Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross**

- 1&2 **Chassé en arrière** : **PG** recule, **PD** rejoint **PG**, **PG** recule  
3&4 **Coaster Step** : **PD** pose en arrière, **PG** pose près du **PD**, **PD** avance  
5& **Avancer-frapper mains** : **PG** avance - **Frapper** dans les mains  
6& **Avancer-frapper mains** : **PD** avance - **Frapper** dans les mains  
7&8 **Rock step côté-Croiser** : **PG** pose côté G, **PD** reprend PdC sur place, **PG** pose croisé devant **PD**

*Recommencez au début, amusez vous et souriez*

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche - PdC = Poids du corps

**Saison 2011 - 2012**